

SANDRO
— SPA —

A woman with long dark hair is wearing a black, possibly silk, robe with a tie belt. The lighting is dramatic, highlighting her skin and the texture of the fabric against a dark background.

Votre corps est votre
bien le plus précieux,
préservez le...

Rituels *Essentiels*

Voyage autour du Patio 4H

275^e / 255^{e*}

Choisissez les soins que vous souhaitez et passez une demi-journée avec nous.

Rituel Balinais 2H30

185^e / 175^{e*}

Hammam ou sauna, soin visage 1h, massage 1h.

Rituel horizon lointain 2H30

172^e / 162^{e*}

Hammam ou sauna, gommage, massage 1h30.

Cérémonie de Java 1H30

142^e / 132^{e*}

Soin visage, massage dos et jambes.

* Tarif Privilège

Rituels *Équilibre & détente*

Shiatsu 1H30

D'origine japonaise, le shiatsu rééquilibre l'énergie vitale du corps au moyen de pressions. Il permet de vaincre les états de fatigue et de stress.

Thäï au sol 1H30

Technique dynamique avec pressions, étirements doux, postures de yoga et travail respiratoire pour une détente complète. (Prévoir une tenue confortable, legging ou pantalon ample et tee-shirt)

Tibétain 1H30

Ce massage libère la fatigue du corps et de l'esprit. Il rééquilibre les énergies par des gestes précis et appuyés sur les points de tension.

Abhyanga (Ayurvédique) 1H ou 1H30

Ce massage de la tête aux pieds permet d'évacuer les toxines et de recharger le corps en énergie positive. Idéal pour un repos, une douce détente et une relaxation profonde.

Balinais traditionnel Urut Pijat 1H ou 1H30

A la fois dynamisant et relaxant, sa technique permet d'améliorer l'aspect de la peau et favorise une meilleure circulation.

Durée soin	Tarif Public	Tarif Privilège
1H00	97€	77€
1H30	122€	102€

Suédois 1H ou 1H30

Massage en effleurages profonds. Réchauffe les tissus, dénoue les tensions, active la circulation et favorise l'élimination. Travail de la masse musculaire.

Tuina du dos 1H

Cette technique chinoise va relancer la circulation énergétique à travers le corps et supprimer les tensions musculaires. (utilisation des ventouses traditionnelles).

Héritage Thaïlandais à l'huile 1H

Massage dynamique qui intègre la digito pression, des lissages profonds, des étirements doux pour une détente et une réactivation complète du corps.

Mauresque 1H

C'est l'unique massage codifié en Orient. La répétition des manoeuvres permet d'effectuer un massage généreux, profond et tonifiant.

Tuina belle et zen 1H30

Ce massage va favoriser le rééquilibrage énergétique qui amènera au remodelage de la silhouette et au raffermissment des tissus. Une méthode renforcée par l'emploi de ventouses mobiles.

Lomi Lomi Polynésien 1H30

Ce massage se pratique avec puissance et profondeur avec l'avant des bras sur de grandes longueurs en mouvements amples.

Cocoon 1H

(Massage femme enceinte du 3^{ème} mois jusqu'au terme de la grossesse)
Doux et enveloppant, ce massage améliore la circulation sanguine et détend les muscles des jambes et du dos afin de soulager les tensions et les inconforts liés à la grossesse.



Rituels *en Duo*

Évasion à deux 2h15

329€ / 309€*

Soin visage 1h, massage duo 1h, champagne.

Entre nous 2h15

295€ / 275€*

Hammam ou sauna privatisé, massage duo 1h30, champagne

Massage d'1h30 en duo

230€ / 205€*

Faites votre choix entre les massages suivants :
Abhyanga, Suédois, Balinaï, Tibétain, Lomi Lomi.

Massage d'1h en duo

175€ / 155€*

Faites votre choix entre les massages suivants :
Abhyanga, Suédois, Balinaï, Thaï, Mauresque.

Les P'tits duos 0h30

67€ / 62€*

Nous vous proposons tous les mercredis, un mini forfait découverte massage pour un adulte avec un enfant (de 6 à 12 ans).

* Tarif Privilège

Rituels *Douceurs*

Rituel Cocoon 1H30

122€/112€*

Bain, massage corps. (Rituel spécial femme enceinte)

Bain gourmand 0H45

78€/73€*

Baignade lait miel, massage du dos.

Réflexologie plantaire thaïlandaise 1H00

72€/67€*

Bain de pieds suivi d'un soin complet revitalisant des pieds par pressions des doigts.

Lâcher prise 0H30

50€/46€*

Technique japonaise profonde et relaxante sur le haut et devant du corps.

Le bain au lait 0H20

29€/24€*

Associez un bain parfumé à vos soins.

A person is sitting on a chair, with a light-colored towel draped over their lap. The person is wearing a dark, possibly black, top. The background is dark and moody. In the bottom right corner, there is a small, ornate teapot with a handle and a spout.

Coaching Bien-être

VITALITÉ - ÉNERGIE - HARMONIE - SILHOUETTE

SANDRO
— SPA —

Le coaching est une prise en charge globale pour vous accompagner individuellement tout au long de votre démarche bien-être en vous prodiguant des soins et conseils sur mesure afin d'accomplir votre objectif personnel et de répondre à vos attentes.

Découverte des étapes de votre parcours bien-être 2H00

178€/158€*

Une séance personnalisée qui débutera par un échange avec votre praticien-coach pour définir au mieux vos attentes, et se poursuivra par un massage d'arts traditionnels, afin de vous diriger vers la cérémonie qui répondra à vos besoins.

Cérémonie Liberté

Votre coach bien-être vous accompagnera vers le lâcher prise, la sérénité, le calme intérieur jusqu'au relâchement total du corps et de l'esprit pour un apaisement général.

Cérémonie Silhouette

Un parcours détox afin d'amorcer une perte de poids, de sculpter votre silhouette et de vous apporter les bons conseils alimentaires et physiques.
(Un forfait 10 séances iyashi Dôme est vivement préconisé pour favoriser les résultats de cette cérémonie.)

Cérémonie Vitalité

Votre coach bien-être vous aidera à retrouver votre énergie vitale, vous ressourcer et vaincre les états de fatigue et de stress.

6h de soins : 575€/ 495€*

9h de soins : 860€/ 740€*

12h de soins : 1145€/ 985€*

24h de soins : 2250€/ 1930€*

48h de soins : 3999€/ 3399€*

* Tarif Privilège



Cellu M6 Alliance



L'endermologie est une méthode de stimulation mécanique de la peau. Cela permet de relancer le processus cellulaire naturellement et sans douleurs.

Corps Résultats visibles dès la 3^{ème} séance

Destockage des graisses localisées, lissage de la peau d'orange, raffermir et redensifie la peau, stimule la circulation

Visage Résultats visibles dès la 1^{ère} séance

Anti-rides, anti-âge repulpant, raffermir l'ovale, clarifie le teint, régénération cellulaire

Votre spa praticienne est à votre disposition pour vous renseigner.



Offres **Découvertes**

Corps

1H00 - **80€**

Bilan personnalisé de 30 min
+ 1^{ère} séance de 30 min

Visage

1h10 - **100€**

Bilan personnalisé de 30 min
+ 1^{ère} séance de 40 min

Soins *Signatures*

Le bilan est conseillé pour déterminer
vos besoins avant d'effectuer les soins signatures

Rien que pour votre silhouette

Endermopuncture 50 min - **100€**

Rituel de détente énergétique qui libère le stress et favorise l'élimination des cellules grasses.

Anti-cellulite 40 min - **80€**

Véritable travail des tissus afin de traiter les différentes cellulites (aqueuse, adipeuse ou fibreuse) et amélioration des échanges circulatoires.

Détox 30 min - **60€**

Soin qui active les échanges circulatoires pour agir sur la rétention d'eau et drainer les toxines. Pour un effet dynamisant et une sensation de légèreté immédiats.

Soin Jeune Maman 30 min - **60€**

Soin après grossesse pour retrouver une silhouette harmonieuse et prendre soin de sa peau en apportant un véritable bien-être.

Une peau parfaite

Soin peau neuve 1h15 - **139€**

Nettoie le visage et le cou en profondeur grâce à une double exfoliation pour une peau plus saine, lumineuse et des traits reposés.

Soin Régénération cellulaire 1h15 - **139€**

Draine les toxines, illumine le teint affine le grain de peau tout en comblant les rides du visage, du cou et des mains.



Rituels
Excellence
visage

*Tarif Privilège

Le Kobido 1H30

127€ / 112€*

Ce rituel suprême de jeunesse est issu d'une technique japonaise très ancienne. Ce soin-massage associe un lifting manuel à des concentrés personnalisés afin d'agir en profondeur sur les rides et retrouver fermeté et élasticité de la peau.

L'hydra Zen 1H00

97€ / 87€*

Ce soin essentiel hydratant associe gestes relaxants et étirements doux pour ressourcer la peau et retrouver un visage intensément hydraté.

Le Well Being Japonais

1H00 - **93€ / 73€*** - 1H30 - **113€ / 93€*** - 2H00 - **133€ / 113€***

Ce protocole complet visage prend en charge la personne de façon globale. Il détermine avec précision les différents dysfonctionnements esthétiques. Un cocktail personnalisé de sérums et de crèmes, la douceur bienfaitrice des pierres chaudes, un massage shiatsu du visage et du ventre pour une relaxation totale.

Le Purissima 1H00

78€ / 68€*

Ce soin détoxifiant va purifier l'épiderme, resserrer les pores et vous redonner un teint lumineux. .

L'Oxygénant (-20 ANS) 0H45

42€ / 37€*

Soin complet pour un nettoyage en profondeur de la peau.



Les Abonnements

Sérénitude

789€/ 689€*
10 heures
de massage (sur 1 an)

Zénitude

250€/ 220€*
10 entrées au hammam
et sauna (sur 1 an)

Miracle

165€/ 135€*
10 entrées au hammam
ou sauna (sur 1 an)

** Tarif Privilège*

SANDRO
— SPA —

Privilège Platinum

**Vous bénéficiez pour vous et votre conjoint
de tarifs préférentiels sur toutes nos prestations***

(signalés par * en tarif privilège dans notre livret)

et de **10% de remise sur les produits**
60€ pour 6 mois / 100€ pour 12 mois

Bénéficiez, si vous le souhaitez,
d'un paiement en 3 ou 4 fois sans frais
pour tout achat d'abonnement ou de cérémonie.

**(hors LPG)*



Rituels du
Hamman
et du
Sauna*

HAMMAM, SOURCE DE MIRACLE

Entrée au Hamman ou Sauna 0H30
20€/16€*

Parcours Hamman et Sauna 1h00
30€/25€*

Supplément privatisation 0H30
50€/par pers.

Douceurs du Hamman

Rituel douceur 1H30 - 82€/75€*
Hamman suivi d'un gommage et d'un masque corps.

Gommage et masque 0H50 - 68€/63€*

Rituel beauté 1H00 - 52€/45€*
Hamman suivi d'un gommage corps.

Gommage corps 0H30 - 37€/32€*

Supplément Sauna 0H30 - 15€/10€*

Gommage à faire soi-même - 10€/9€*

Supp.
Champagne
8€/pers

* sauna infrarouge

* Tarif Privilège

SANDRO
SPA

Le **Hamмам**

*qui va au hammam chaque semaine,
vivra centenaire !*

La **Tisanerie**

Moment de
**détente
en groupe**

Offre 1

Hamмам 30min et Tisanerie 20min

20€/par pers. (maximum 6 personnes)

Offre 2

**Hamмам, sauna 1h00
et Tisanerie 20min**

30€/par pers.

(maximum 4 personnes)

Supp.
Champagne
8€/pers

- Maillot de bain et tongs obligatoires
- En cas de retard l'établissement est en droit de diminuer le temps de prestation
- 50€ d'arrhes seront demandés à la réservation.
- Toutes prestations supplémentaires réservées seront à régler minimum une semaine avant la date prévue.

SANDRO

— SPA —

Lieu de sérénité et de bien-être où nos praticiennes seront à votre écoute pour répondre au mieux à vos attentes afin de prendre pleinement soin de vous et vous accompagner vers un véritable lâcher prise.

Quelques consignes...

Afin de bien vous préparer, merci d'arriver 10 minutes avant l'heure convenue.
Le port du sous vêtement jetable est obligatoire pour les soins.
Le port du maillot de bain est obligatoire pour le Hammam/Sauna.
La discrétion et le silence sont recommandés au sein de l'établissement afin de respecter le repos et la détente de tous.

La réservation...

Prévoir vos rendez-vous environ un mois à l'avance.
30% d'arrhes seront demandés pour toute prestation d'1h et plus.

La carte cadeau...

Non remboursable et non échangeable contre produits.
Les rituels essentiels ne sont pas fractionnables.
La carte cadeau ne peut pas être utilisée en moyen de paiement pour profiter des offres promotionnelles ainsi que celles-ci ne peuvent s'offrir sous forme de carte cadeau.

Retard et annulation...

En cas de retard, le spa se réserve le droit de diminuer le temps de prestation.
L'annulation d'un rendez-vous se fait 24h à l'avance du lundi au vendredi et 48h à l'avance le samedi sous peine de perte de la prestation ou des arrhes.

Toute l'équipe vous souhaite un agréable moment de bien-être...

Cartes *Cadeaux*

Soyez sûr(e) de faire plaisir
*et offrez le cadeau
dont vos proches rêvent.*

SANDRO
— SPA —

Retrouvez notre boutique bougies et cartes cadeaux sur

www.sandro-spa.com

SANDRO

— SPA —

27 rue des Minimes 72000 Le Mans
02 43 75 29 78 accueil.sandro@gmail.com



Lundi, mercredi, samedi 10h - 19h - Mardi, jeudi, vendredi 10h - 21h
L'accueil du spa est ouvert de 10h à 19h.

www.sandro-spa.com